

Používej Reflexáky, ať tě každý vidí!

Desatero bezpečného chodce



1. Po chodníku choď vpravo.
2. Pokud musíš jít po silnici, choď vždy po levé straně a co nejvíce u kraje.
3. Silnici přecházej jen v místech k tomu určených a označených.
4. Pokud musíš přejít silnici mimo přechod, přecházej co nejrychleji a jen tam, kde máš dobrý rozhled.
5. Než začneš silnici přecházet, vždy se pořádně rozhlédni na obě strany.
6. Pokud se k přechodu blíží auto, navaž s řidičem oční kontakt a rychle přejdi.
7. Chodec musí být dobře vidět, proto nos barevné oblečení a reflexní prvky.
8. Chodec je i ten, kdo jede na kolečkových bruslích.
9. Na silnici ani v její blízkosti si nikdy nehraj.
10. Chodec musí být ohleduplný k ostatním účastníkům silničního provozu.



Zdroj: Policie ČR



Reflexáky ke stažení



- 
1. **Zkontroluj kolo.** Před jízdou vždy zkontroluj stav kola. Bez fungujících světel či brzd na cestu určitě nevyrážej.
 2. **Nos helmu.** Zákon přikazuje nošení helmy dětem do 18 let. Vhodné jsou i brýle proti slunci a hmyzu.
 3. **Nepřeceňuj síly.** Vyjížděj jen na cestu, o které víš, že ji zvládneš.
 4. **Buď vidět.** Na sobě i na kole měj vždy reflexní prvky. Za snížené viditelnosti zapni světla vpředu i vzadu.
 5. **Jezdi po cyklostezkách.** Chodník smí pro jízdu na kole využít jen děti mladší 10 let. Na silnici jezdí v cyklopruzích.
 6. **Jezdi při pravém okraji** na cestě i cyklostezce. Při jízdě ve skupině jezděte za sebou s dostatečnými rozestupy.
 7. **Buď ve střehu.** Za jízdy se vyhni poslechu hlasité hudby, telefonování nebo dokonce psaní SMS zpráv.
 8. **Jezdi ohleduplně.** V případě změny směru dávej včas znamení a ujisti se, že ostatní tvé znamení zaregistrovali.
 9. **Pozor na odbočující auta.** Nikdy nepředjížděj odbočující nebo couvající auto. Řidič tě nemusí ve zpětném zrcátku vidět.
 10. **Dodržuj předpisy.** Jako řidič jízdního kola jsi účastníkem silničního provozu a musíš znát dopravní značky.

Desatero bezpečného cyklisty



reflexaci.cz

JSME REFLEXÁCI A JSME VIDĚT

BUĎ VIDĚT I TY!

Jsme Reflexáci - reflexní samolepky, které ti můžou zachránit život. S námi jsi v bezpečí. Za každého počasí, ve dne i v noci, na kole i pěšky.



Určeno žákům



Co jsou to Reflexáci?

Reflexáci jsou samolepky vyrobené z nejkvalitnějších reflexních fólií, které odrážejí světlo na vzdálenost 200-400 metrů.

Vidět a být viděn je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích. Přesto každoročně dochází k desítkám nehod, jejichž příčinou je právě nedostatečná viditelnost chodců. Pojďme to s Reflexáky společně změnit!

Tvoje škola se zapojila do našeho projektu. Proto nyní můžeš samolepky využívat zcela zdarma, kdykoli to budeš potřebovat.



Proč používat Reflexáky?

1. Díky reflexním prvkům, jako jsou samolepky Reflexáci, jsi za tmou viděn na 10x větší vzdálenost než ve tmavém oblečení.
2. Vidět a být viděn je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích.
3. Povinnost nosit reflexní prvky ukládá zákon, a to za zhoršené viditelnosti a za hranicí města.
 - Zhoršená viditelnost neznamená jen tmou, ale taky déšť, sníh, šero nebo mlhu.
 - S neosvětlenou silnicí nebo chybějícím chodníkem se můžeš setkat i ve městě.

💡 Co z toho plyne?

Že i ve městě, když prší nebo je mlha, musíš jako chodec nebo cyklista udělat všechno proto, aby tě ostatní účastníci silničního provozu dobře viděli.

Reflex

Jak používat Reflexáky?

- Vezmi si z tubusu u školy několik reflexních samolepek - Reflexáků.
- Sundej z nich papíry a ty vhod do koše pod tubusem.

- Reflexáky si nalep na konce rukávů, na kalhoty blízko kolen a do úrovně pasu. Mysli na to, že světla aut svítí od pasu dolů.

- Pokud jezdíš na kole, nalep si reflexní samolepku také na přilbu a kolo.
- Nic nezkazíš ani umístěním Reflexáků na batoh nebo tašku.
- Pamatuji si, že co je reflexní, to je dobře viditelné a tudíž bezpečné.



Partneři projektu

Financováno z fondu
zábrany škod
ckp Česká kancelář
pojistitelů

SMSČR
SÍTLIČNÍ MÍSTNÍ SAMOPRAV

JUKEJ  REFLEX